



# NIHON KENDO KATA LEHRGANG

unter Leitung von Matthias Lechleitner (3.Dan)

**Termin:** Sonntag, 18.12.2011

**Zeitplan:** 1.Einheit: 14-15:30 Uhr  
Pause  
2.Einheit: 16-17:30 Uhr

**Ort:** Dresden, Löwenstraße 2

**Vorraussetzungen:** Kenntnisse zum Ablauf aller Formen

!!! bei genügend Anmeldungen (>3) kann auch eine Kyugruppe gebildet werden,  
die separat trainieren wird !!!

**Inhalt:** gemeinsames Üben der Formen zur Vorbereitung auf die Prüfung  
Es besteht die Möglichkeit mit Kataschwerter zu trainieren.  
Außerdem wird es Videoaufzeichnungen zur Auswertung geben.  
Bei Interesse daran: Bitte einen USB Stick mitbringen.

**Kosten:** for free

**Anmeldung:** bis 10.12.2011 bei > [jens@kendo-leipzig.de](mailto:jens@kendo-leipzig.de)

in Kooperation mit:

